

## CALENDRIER 4ème trimestre 2022 DES LUNDIS ET MERCREDIS

Si vous allez directement au départ de la randonnée,PREVENEZ l'animateur la veille.  
*Pensez à la participation (pc) demandée pour le covoiturage.*

DATES	LIEUX	difficulté	Accomp	tph	Trajet	PC
Lundi 05/09/22	Aven de la Forestière (07) 9 kms dénivelé 140 ms chapelle st Romain rendez-vous Barjac <b>8 h</b> départ rando aven de la forestière <b>8h 20</b>	facile	Michel	06/14/46/22/61	20 kms	1,50 euro
Mercredi 07/09/22	Malons et Elze (30)15 kms dénivelé 560 m château d'Elze -Mas de l'Aire rendez-vous Barjac <b>8h15</b> départ rando parking Malons <b>9h15</b>	moyenne	Michèle	06/47/09/29/55	86 kms	7 euros
Lundi 12/09/22	Bord Chassezac à Chaulet(07) 8,5 kms dénivelé 230 ms quelques rochers sur une petite partie du chemin rendez-vous Barjac <b>8h</b> départ rando parking de l'agachou casteljau <b>8h30</b>	facile	Michel	06/14/46/22/61	40 kms	3 euros
Mercredi 14/09/22	<b>Assemblée générale</b> St Jean de Marvéjols 10kms dénivelé 100 ms <b>rendez-vous Barjac 8h</b> départ rando parking des Anels à St <b>Jean 8h15</b>	facile	Michèle	06/47/09/29/55	16 kms	1 euro
Lundi 19/09/22	<b>À la journée</b> St Christol de Rodières(30) 12 kms dénivelé 310 ms Trescouvieux -Laval rendez-vous Barjac <b>9h</b> départ rando parking stade st Christol <b>9h45</b>	facile	Jean- Marie	06/15/62/65/22	42 kms	3 euros

Mercredi 21/09/22	Les Concluses (30) 14 kms dénivelé 300 ms Mas Mouton,Combe de Villette Rendez-vous Barjac <b>8h45</b> départ parking des Concluses <b>9h 15</b>	Moyenne	Michel	06/14/46/22/61	60 kms	4 euros
Lundi 26/09/22	Labeaume Chapias(07) 10 kms Rendez-vous Barjac <b>8h</b> départ rando parking Labeaume <b>8h30</b>	Facile	Joël et Nadine	06/31/88/61/43	50 kms	4 euros
Mercredi 28/09/22	Navacelles (30) 14 kms dénivelé 350 ms Le castelas Rendez-vous Barjac <b>9 h</b> départ rando mairie Navacelles <b>9h 30</b>	Facile	Michel	06/14/46/22/61	40 kms	3 euros
	Paysac(07) 16 kms dénivelé 680 ms 7 h de marche Rendez-vous Barjac <b>8h15</b> départ rando Brès <b>9h</b>	Difficile	Florence	06/09/98/87/89	66 kms	5 euros
Lundi 03/10/22	Issirac(30) 9 km Rendez-vous Barjac 13h30 départ rando Issirac 14h	Facile	Michel	06/14/46/22/61	30 kms	2 euros
Mercredi 05/10/22	Saelles (st Maurice de l'Ibie)(07) 15 kms dénivelé 450 m tour du bois sauvage Rendez-vous Barjac <b>9h</b> départ rando parking les Saelles <b>9h 30</b>	Moyenne	Michel	06/14/46/22/61	50 kms	4 euros
Lundi 10/10/22	Vagnas (07) 9 kms Rendez-vous Barjac <b>13h 30</b> départ rando à côté du parc animalier 13h45	Facile	Michel	06/14/46/22/61	10 kms	1 euro
mercredi 12/10/22	Mas de la barque (48) 16 kms dénivelé 350 ms pic cassini source du tarn -Belle Coste Rendez-vous Barjac <b>7 h30</b> départ rando Mas de la barque <b>9h</b>	Moyenne	Régine	06/85/48/37/68 /	130 kms	10 euros
Lundi 17/10/22	<b>Lundi à la journée</b> Cirque de Gens(07) 12 kms dénivelé 223 ms Rendez-vous Barjac <b>9h</b> départ rando parking Balazuc <b>9h 45</b>	Facile	Joël Adel	06/81/62/51/63	37 kms	3 euros

Mercredi 19/10/22	St Sauveur des Cruzières(07) 14 kms dénivéle 250 ms Serre Chaussy Rendez-vous Barjac <b>9h</b> départ rando boulangerie st Sauveur <b>9h15</b>	Facile	Jean-Paul	06/18/34/11/02	18 kms	1,50 euro
	Vialas(07) 14 kms dénivéle 790 ms 6 h de marche vers les rochers de Trenze par Crairdouse à Vialas Rendez-vous Barjac <b>7h45</b> départ rando Vialas <b>9h</b>	Difficile	Paul	07/67/53/18/35	100 kms	8 euros
Lundi 24/10/22	Méjannes le Clap (30)environ 10 kms Rendez-vous Barjac <b>13 h30</b> départ rando parking de la Salamandre <b>14 h</b>	Facile	Jean	06/21/65/42/02	34 kms	3 euros
Mercredi 26/10/22	L'Abbaye -Cendras(30) 15,5 kms dénivéle 500 ms La Blaquièrè – Montcalm Rendez-vous Barjac <b>8 h</b> départ parking de l'école (écomusée à l'Abbaye) <b>8h45</b>	Moyenne	Michèle	06/47/09/29/55	76 kms	6 euros
Lundi 30/10/22	Salavas(07)environ 10 kms Rendez-vous Barjac <b>13h15</b> départ Salavas <b>13h45</b>	Facile	Nadine et Joël	06/31/88/61/43	20 kms	1,50 euros
Mercredi 02/11/22	Rosières (07) 16 kms dénivéle 280 ms boucle autour de Balbiac Rendez-vous Barjac <b>8h 30</b> départ cave coopérative Rosières <b>9h15</b>	Moyenne	Jean- Marie	06/15/62/65/22	60 kms	5 euros
Lundi 07/11/22	<b>Lundi à la journée</b> Tharoux(30) 15 kms dénivéle 250 ms Rendez-vous Barjac <b>9h</b> départ rando Tharoux <b>9h20</b>	Facile	Joël Adell	06/81/62/51/63	20 kms	1,50 euros
Mercredi 09/11/22	Uzes La vallée de l'Eure (30) 15 kms dénivéle 300 ms Rendez-vous Barjac <b>8h</b> départ parking vallée de l'Eure <b>9h</b>	Moyenne	Mario	06/14/58/32/42	84 kms	7 euros

Lundi 14/11/22	Le Garn(30) 7,5 kms d'énivelé 125 ms Rendez-vous Barjac <b>13h15</b> départ parking mairie Le Garn <b>13h40</b>	Facile	Jean-Marie	06/15/62/65/22	30 kms	2 euros
Mercredi 16/11/22	Autour de St Jean de Valesricle(30) 14 kms dénivelé 455 m Rendez-vous Barjac <b>8h30</b> départ mairie de St Jean de Valesricle <b>9h</b>	Moyenne	Paul	07/67/53/18/35	40 kms	3 euros
Lundi 21/11/22	Vagnas Monastère environ 10 kms Rendez-vous Barjac <b>13h 30</b> départ parking église Vagnas <b>13h 45</b>	Facile	Jean	06/21/65/42/02	10 kms	1 euro
Mercredi 23/11/22	Saint Brès(30) 15 kms dénivelé 400ms Saint Brès saint Sauveur par chemin de Bassargue Rendez-vous Barjac <b>8h 30</b> départ mairie de Saint Brès <b>9h</b>	Moyenne	Daniel Fabregue	06/21/41/24/79	34 kms	3 euros
Lundi 28/11/22	Rousson(30) environ 10 kms mine du Landas font de Fregière Rendez-vous Barjac <b>13h15</b> départ cimetièrre du plateau sous le castelas <b>13h45</b>	Facile	Michèle	06/47/09/29/55	52 kms	4 euros
Mercredi 30/11/22	Joannas (07) 12 km dénivelé 900 ms 6 h de marche La cham du Cros par le chemin tortueux depuis Blaunac Rendez-vous Barjac <b>8h</b> départ Joannas route de Blaunac <b>9h</b>	Difficile	Paul	07/67/53/18/35	96 kms	7,5 euros
	Meyrannes(30) 12 kms dénivelé 300 ms Montgrillet- St Brès Rendez-vous Barjac <b>9h</b> départ chapelle de Meyrannes <b>9h30</b>	Facile	Nadine et Joël	06/31/88/61/43	40 kms	3 euros
Lundi 05/12/22	Courry(30) environ 10 kms Rendez-vous Barjac <b>13h15</b> départ parking cimetièrre de Courry <b>13h45</b>	Facile	Michèle	06/47/09/29/55	38 kms	3 euros
Mercredi 07/12/22	Saint Alban d'Auriolles(07) 16 kms dénivelé 500 ms 5 h de marche ranc des biols une balade sur le gras de Bourbouillet Rendez-vous Barjac <b>8 h</b> départ cimetièrre St Alban <b>9h</b>	Moyenne	Paul	07/67/53/18/35	76 kms	6 euros
Lundi	Rando surprise de Joël Adell d'environ 10 kms	Facile	Joël	06/81/62/51/63		

12/12/22	Rendez-vous Barjac <b>13h15</b> départ <b>13h45</b> ???		Adell			
Mercredi 14/12/22	Brahic(30) 12 kms dénivelé 550 ms 5h30 de marche haute vallée de la Ganière et le sentier du facteur Rendez-vous Barjac <b>8h</b> départ Brahic <b>9h</b>	Moyenne	Paul	07/67/53/18/35	74 kms	6 euros