

Calendrier 4 ème trimestre 2023

LUNDIS , MERCREDIS , SAMEDIS et MARDIS

(marche nordique confirmation de la participation par sms la veille ou le matin avant 10h selon horaire)

Si vous allez directement au départ de la randonnée,PREVENEZ l'animateur la veille.

Pensez à la participation demandée pour le covoiturage (pc)

Dates	Lieux	Difficulté	Animateur	tph	Trajet	Pc
Lundi 04/09/23	Saint Victor de Malcap +ou- 10 kms Rdv Barjac 8 h40 Départ rando 9h à St Victor	facile	Paul	07/67/53/18/35	30 kms	2 euros
Mardi 05/09/23	Camping des Buissières Rdv Barjac 8h30 Départ 8h40	Marche Nordique	Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 06/09/23	La boucle de la route royale rochecolombe 16 kms Dénivelé 475 m Rdv Barjac 8h15 Départ parking Rochecolombe 9h	Moyenne	Paul	07/67/53/18/35	60 kms	4,5 euros
lundi 11/09/23	Voguë -Serre Bastel-les Chazes 11 kms dénivelé 200 ms Rdv Barjac 8h15 Départ 8h45 à côté du cimetière de Voguë	Facile	Jean-Marie	06/15/62/65/22	65 kms	4,5 euros
Mardi 12/09/23	Camping des Buissières Rdv Barjac 8h30 Départ 8h40	Marche Nordique	Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 13/09/23	Presqu'île de Casteljaou 14 kms Dénivelé 500 ms Rdv Barjac 8h30 Départ rando 9h	Moyenne	Joël et Christine	06/81/62/51/63	40 kms	3 euros
Lundi 18/09/23	Autour du château de Porte +ou- 10 kms Rdv Barjac 8h30 Départ rando 9h	Facile	Joël et Christine	06/81/62/51/63	40 kms	3 euros

Mardi 19/09/23	Saint Privat de Champclos Rdv Barjac 8h30 Départ parking mairie 8h40	Marche Nordique	Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 20/09/23	Larnas 12 kms Dénivelé 230 ms Rdv Barjac 8h 45 Départ 9h30 Derrière l'office du tourisme	Facile	Jean- Marie	06/15/62/65/22	75 kms	6 euros
Mercredi 20/09/23	Valgorges -bocal de parapentisite 18 kms Dénivelé 800 ms Rdv Barjac 8h Départ rando 9 h	Difficile	Florence	06/09/98/87/89	100 kms	8 euros
Lundi à la journée 25/09/23	Verfeuil et ses alentours 12 kms Dénivelé 230 ms Rdv Barjac 9h Départ cimetière de Verfeuil 9h40	Facile	Jean- Marie	06/15/62/65/22	52 kms	4 euros
Mardi 26/09/23	Distillerie du Rieu Rdv Barjac 8h30 Départ 8h40	Marche Nordique	Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 27/09/23	Barjac puis assemblée générale	Facile	Jean-Marie	06/15/62/65/22		
<i>Samedi 30/09/23</i>	<i>Les Crottes – Sauzes 17 kms technicité et risque 4/5 Rdv Barjac 8h Départ les crottes (bastide de Virac) 8h30 (signaler sa participation la veille avt 18 h)</i>	<i>Difficile</i>	<i>Jacques</i>	<i>06/79/77/68/42</i>	<i>15 kms</i>	<i>1euro</i>
Lundi 2/10/23	St alban +ou- 10kms Rdv Barjac 8h30 Départ st Alban 9h	Facile	Michel	06/14/46/22/61	40 kms	3 euros
Mardi 3/10/23	Camping les Buisnières Rdv Barjac 13h30 Départ 13h40	Marche Nordique	Christian	07/72/25/46/32		

Mercredi 4/10/23	Ribes -St André La Champ 14 kms Dénivelé 320 ms Rdv Barjac 8h 45 Départ face au cimetière Ribes 9h30	Moyenne	Michel	06/14/46/22/61	70kms	5,5 euros
Lundi 25/09/23	Le bois de Saleyron à la Bastide de Virac +ou- 10kms Rdv Barjac 8h45 Départ cimetière de la bastide 9h	Facile	Paul	07/67/53/18/35	15 kms	1euro
Mardi 10/10/23	Distillerie du Rieu Rdv Barjac 13h30 Départ 13h40	Marche Nordique	Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 11/10/23	Les Salles du Gardon Nécropole du Peyraube 13,5 kms Dénivelé 500 ms Rdv Barjac 8h30 départ cimetière de La Favède /Gravelongue Salles du Gardon 9h15	Moyenne	Michèle	06/47/09/29/55	40 kms	3 euros
Lundi 16/10/23	Bessas vers col de la Cize +ou- 10 kms Rdv Barjac 13h45 Départ Bessas 14h	Facile	Nadine et Joël	06/31/88/61/43	15 kms	1 euro
Mardi 17/10/23	Saint Privat de Champclos Rdv Barjac 13h30 Départ à mairie de st Privat 13h40	Marche Nordique	Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 18/10/23	Chusclan (dent de Marcoule ,château de Gicon) 15 kms Dénivelé 400 ms Rdv Barjac 8h15 Départ Chusclan 9h	Moyenne	Mario	06/14/58/32/42	78 kms	6 euros
Lundi 23/10/23	Défilé d'Argensol (retour par Arlende) +ou- 10 kms Rdv Barjac 13h30 Départ la Bégude 13h50	Facile	Marie- Cécile	06/84/63/08/67	30 kms	2 euros
Mardi 24/10/23	Camping les Buisnières Rdv Barjac 13h30 Départ camping 13h40	Marche Nordique	Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi	Roche gude	facile	Christine	06/81/62/51/63	20 kms	1,5

25/10/23	12 kms Dénivelé 260 ms Rdv Barjac 9h15 Départ Rochegude 9h30		et Joël			euro
Mercredi 25/10/23	La Garde Guérin (lac de Villefort) 15 kms Dénivelé 600 ms Rdv Barjac 7h30 Départ 8h45	Difficile	Jacques	06/79/77/68/42	120 kms	9 euros
Lundi 30/10/23	Robiac -Rochessadoule +ou- 10 kms Rdv Barjac 13h15 Départ face à la pharmacie 13h45	Facile	Jean-Marie	06/15/62/65/22	50 kms	4 euros
Mardi 31/10/23	Distillerie du Rieu Rdv Barjac 13h30 Départ distillerie 13h 40	Marche Nordique	Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 01/11/23	Bourg Saint Andéol (chapelle de chalon depuis le chemin du liby) 13 kms Dénivelé 250 ms Rdv Barjac 8h15 Départ Gîte d'étape de Bombine 9h	Moyenne	Paul	07/67/53/18/35	74 kms	6 euros
<i>Samedi</i> <i>04/11/23</i>	<i>Thines Montselgues</i> <i>18 kms Dénivelé 700 ms</i> <i>Rdv Barjac 7h 30 Départ Thines 8h45</i>	<i>Difficile</i>	<i>Jacques</i>	<i>06/79/77/68/42</i>	<i>100 kms</i>	<i>8 euros</i>
Lundi 06/11/23	Vallon Pont d'Arc (cirque d'estre) +ou- 10 kms Rdv Barjac 13h 30 Départ Vallon 13h50	Facile	Nadine et Joël	06/31/88/61/43	32 kms	2,5 euros
Mardi 7/11/23	Camping des Buissières Rdv Barjac 13h30 Départ camping 13h40	Marche Nordique	Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 8/11/23	Boucle Laurac en Vivarais -Montréal 14 kms Dénivelé 270 ms Rdv Barjac 8h45 Départ entrée du village après les containers et la croix 9h30	Moyenne	Jean-Marie	06/15/62/65/22	68 kms	5 euros
Lundi 13/11/23	Goudargues +ou- 10 kms Rdv Barjac 13h15 Départ Goudargues 13h45	Facile	Jacques		35 kms	2,5 euros

Mardi 14/11/23	Distillerie du Rieu Rdv Barjac 13h30 Départ distillerie 13h40	Marche Nordique	Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 15/11/23	La vallée de l'Ibie 15 kms Dénivelé 480 ms Rdv Barjac 9h Départ parking des Salelles 9h30	Moyenne	Michel	06/14/46/22/61	50 kms	4 euros
Lundi 20/11/23	Montclus +ou- 10 kms Rdv Barjac 13h15 Départ Monclus 13h30	Facile	Paul	07/67/53/18/35	20 kms	1,5 euro
Mardi 21/11/23	Saint Privat de Champclos Rdv Barjac 13h30 Départ mairie de St Privat 13h40	Marche Nordique	Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 22/11/23	Col de Peras (les chams de Bonneveau en hameaux) 19 kms Dénivelé 800 ms Rdv Barjac 8 h Départ col de Péras 9h	Difficile	Paul	07/67/53/18/35	80 kms	6 euros
Mercredi 22/11/23	Bois de Bruguière 13 kms Dénivelé 150 ms Rdv Barjac 9 h Départ La Bruguière 9h40	Facile	Michel	06/14/46/22/61	60 kms	4,5 euros
<i>Samedi 25/11/23</i>	<i>Beaumont (Gorges de la Beaume-le Gua) 13 kms Dénivelé 600 ms assez technique Rdv Barjac 7h45 Départ Le Gua(la boucharade) 9h</i>	<i>Difficile</i>	<i>jacques</i>	<i>06/79/77/68/42</i>	<i>100 kms</i>	<i>8 euros</i>
Lundi 27/11/23	St Ambroix (les méandres de la Cèze) +ou- 10 kms Rdv Barjac 13h15 Départ entrée St Ambroix 13h40	Facile	Michel	06/14/46/22/61	30 kms	2 euros
Mardi 28/11/23	Camping les Buissières Rdv Barjac 13h30 Départ camping 13h40	Marche Nordique	Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 29/11/23	St Jean de Centenier (Balmes de Montbrum) 17 kms Dénivelé 500 ms Rdv Barjac 8h15 Départ St Jean 9h	Moyenne	Nadine et Joël	06/81/62/51/63	90 kms	7 euros
Lundi	Cité d'Avéjan +ou- 10 kms	Facile	Michèle	06/47/09/29/55		

4/12/23	Rdv Barjac 13h30 Départ cité Avéjan 13h40					
Mardi 5/12/23	Distillerie du Rieu Rdv Barjac 13h30 Départ Distillerie 13h40	Marche Nordique	Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 6/12/23	Mialet la vallée du Gardon 15 kms Dénivelé 500 ms Rdv Barjac 8h30 Départ mas soubeyran musée du désert 9h30	Moyenne	Paul	07/67/53/18/35	94 kms	7,5 euros
Lundi 11/12/23	La Loubière +ou- 10 kms Rdv Barjac 13h25 Départ feu rouge de Sampzon 13h45	Facile	Michel	06/14/46/22/61	40 kms	3 euros
Mardi 12/12/23	Saint Privat de Champclos Rdv Barjac 13h30 Départ mairie de st Privat 13h40	Marche Nordique	Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 13/12/23	Gravières (ponts submersibles et serre du cocu) 16 kms Dénivelé 450 ms Rdv Barjac 8h15 Départ 9h Gravières	Moyenne	Paul	07/67/53/18/35	76 kms	6 euros
Samedi 16/12/23	Les Vans (serre de Barres) 16 kms Dénivelé 750 ms Rdv Barjac 7h30 Départ les Vans 8h15	Difficile	jacques	06/79/77/68/42	60 kms	4,5 euros
Lundi 18/12/23	Saint Privats de Champclos +ou- 10 kms Rdv Barjac 13h 15 Départ St Privats 13h30	Facile	Jean	06/21/65/42/02		
Mardi 19/12/23	Camping les Buisnières Rdv Barjac 13h30 Départ camping 13h40	Marche Nordique	Christian	07/72/25/46/32		