

## Calendrier 4 ème trimestre 2024

### LUNDIS , MERCREDIS , SAMEDIS et MARDIS

Si vous allez directement au départ de la randonnée,PREVENEZ l'animateur la veille.  
Pensez à la participation demandée pour le covoiturage (pc)

Date	Lieu	Difficulté	Animateur	tph	Trajet	pc
Lundi 09/09/24	La Chartreuse sud +ou- 10kms RDV Barjac 8h30 départ P,de la chartreuse 9h	Facile	Jean-Marie	06/15/62/65/22	55 kms	3,5 euros
Mardi 10/09/24	Marche nordique RDV Barjac 8h45 départ distillerie du rieu 9h		Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 11/09/24	Journée détente – assemblée générale					
Samedi 14/09/24	Marche nordique RDV Barjac 8h45 départ 9h en bordure de la route d'ornac côté gauche après la carrière DFCIK7		Christian			
Lundi 16/09/24	La Roque sur Cèze (cascades du Sautadet) + ou- 10 kms RDV Barjac 8h 30 départ Roque sur Cèze 9 h	Facile	Jacques	06/79/77/68/42	55 kms	3,5 euros
Mardi 17/09/24	Marche nordique RDV Barjac 8h45 départ Gour d'estelle Salavas 9h		Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 18/09/24	Les Belvédères de Chauzon 14 kms dénivelé 250 ms RDV Barjac 8h30départ Chauzon 9h	Moyenne	Nadine	06/31/88/61/43	50 kms	3 euros
Samedi	Marche nordique		Christian	07/72/25/46/32		

21/09/24	RDV Barjac 8h45 départ mairie de st Privat 9h					
Lundi 23/09/24	<b>A la journée</b> Lablachère 13,5 kms dénivéle 130 ms RDV Barjac 9h départ lablachère parking piscine 9h30	Facile	Michel	06/14/46/22/61	55 kms	4 euros
Mardi 24/09/24	Marche nordique RDV Barjac 8h45 départ Camping de la Buisserie 9h		Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 25/09/24	Belvezet (le mas de l'ancienne église) 15,5 kms dénivéle 260ms RDV Barjac 8h30 départ 9h 10 à gauche après le panneau zone 30	Moyenne	Jean-Marie	06/15/62/65/22	70 kms	5 euros
Samedi 28/09/24	Marche nordique RDV Barjac 8h45 départ grotte d'Ornac parking côté grotte 9h		Christian	07/72/25/46/32		
<b><u>Samedi</u></b> <b><u>28/09/24</u></b>	<b><u>La bastide de virac jusqu'à vallon pont d'arc 19 kms dénivéle 500 ms (gué de charmasson) départ les 1000 étoiles s'inscrire à l'avance navettes à organiser</u></b>	<b><u>Difficile</u></b>	<b><u>Jacques</u></b>	<b><u>06/79/77/68/4</u></b> <b><u>2</u></b>		<b><u>2 euros</u></b>
Lundi 30/09/24	Entre Issirac et le Garn +ou-10 kms RDV Barjac 8h30 départ 9 h aire de jeux malataverne	Facile	Michel	06/14/46/22/61	20 kms	1 euro
Mardi 01/10/24	Marche nordique RDV Barjac 13h30 départ route de Chabriac entre Vagnas et Labastide 13h45		Christian	07/72/25/46/32		
<b>Mercredi</b> <b>02/10/24</b>	<b>Col de la Cize (font vive) 17 kms 600 m de dénivéle</b> <b>RDV Barjac 8h30 départ Bessas 8h45</b>	<b>Difficile</b>	<b>Nadine</b>	<b>06/31/88/61/43</b>	<b>16 kms</b>	<b>1 euro</b>

<b>Mercredi 02/10/24</b>	<b>Saint Michel d'Euzet -la Roque sur Cèze 13,5 kms dénivéle 150 ms RDV Barjac 8 h30 départ 9h P à l'entrée de Saint Michel</b>	<b>Facile</b>	<b>Jean-Marie</b>	<b>06/15/62/65/22</b>	<b>50 kms</b>	<b>3 euros</b>
Samedi 05/10/24	Marche nordique RDV Barjac 8h45 départ distillerie du Rieu 9h		Christian	07/72/25/46/32		
Lundi 07/10/24	St Remèze (entre cultures et murets) 8 kms dénivéle 71 ms RDV Barjac 8h30 départ St Remèze 9h	Facile	Paul	07/67/53/18/35	50 kms	3 euros
Mardi 08/10/24	Marche nordique RDV barjac 13h30 départ 13h45 en bordure de la route d'orgnac côté gauche après la carrière DFCIK7		Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 09/10/24	Chassiers (vierge du ranc courbier) 16 kms dénivéle 550 ms RDV Barjac 8h30 départ Chassiers 9h15	Moyenne	Michel	06/14/46/22/61	80 kms	5 euros
Samedi 12/10/24	Marche nordique RDV Barjac 8h45 départ route de Chabriac entre Vagnas et Labastide 9h		Christian	07/72/25/46/32		
Lundi 14/10/24	Banne (fontaine du Vedel)8,5 kms dénivéle 160 ms RDV Barjac 13h30 départ place du centre Banne 14h	Facile	Jean-Marie	06/15/62/65/22	55 kms	3 euros
Mardi 15/10/24	Marche nordique RDV Barjac 13h30 départ 13h45 gour d'Estelle Salavas		Christian	07/72/25/46/32		

Mercredi 16/10/24	Ailhon -Crouzet 15,5 kms dénivéle 500ms RDV Barjac 8h15 départ fons 9h parking à la sortie de fons direction Ailhon	Moyenne	Michèle	06/4709/29/55	80 kms	5 euros
Samedi 19/10/24	Marche nordique RDV Barjac 8h45 départ 9h camping les Buissières		Christian	07/72/25/46/32		
Lundi 21/10/24	<b>A la journée</b> Montselgues 10,5 kms dénivéle 258 ms RDV Barjac 8h 30 départ Montselgues 9h30	Facile	Marie-Cécile	06/84/63/08/67	100 kms	5 euros
Mardi 22/10/24	Marche nordique RDV Barjac 13h30 départ 13h45 parking côté grotte d'Orgnac		Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 23/10/24	St Remèze (maison forestière-le parapluie) 12 kms dénivéle 300ms RDV Barjac 8h45 départ 9h30 maison forestière	Moyenne	Jacques	06/79/77/68/42	50 kms	3 euros
Samedi 26/10/24	Marche nordique RDVV Barjac 8h45 départ 9h mairie de St Privat		Christian	07/72/25/46/32		
<b><u>Samedi</u></b> <b><u>26/10/24</u></b>	<b><u>Le Gua -Valgorge 22 kms dénivéle 860 ms</u></b> <b><u>RDV Barjac 8 h Départ le Gua 9 h</u></b>	<b><u>Difficile</u></b>	<b><u>Jacques</u></b>	<b><u>06/79/77/68/4</u></b> <b><u>2</u></b>		<b><u>5</u></b> <b><u>euros</u></b>
Lundi 28/10/24	Saint André de Cruzières (grottes de cotepalière)9 kms dénivéle 100 ms RDV Barjac 13h30 départ 14 h saint andré	Facile	Paul	07/67/53/18/35	30 kms	2,50 euros
Mardi 29/10/24	Marche nordique RDV Barjac 13h30 départ distillerie du Rieu 14h		Christian	07/72/25/46/32		
<b><i>Mercredi</i></b> <b><i>30/10/24</i></b>	<b><i>Gravières (la montée des bergères) 20 kms</i></b> <b><i>dénivéle</i></b>	<b><i>Difficile</i></b>	<b><i>Paul</i></b>	<b><i>07/67/53/18/3</i></b> <b><i>5</i></b>	<b><i>78 kms</i></b>	<b><i>5</i></b> <b><i>euros</i></b>

	<i>1124 ms RDV Barjac 8h15 départ Gravières 9h</i>					
<b>Mercredi 30/10/24</b>	<b><i>Balazuc (les crêtes du grand travers) 15,5 kms dénivelé 355 ms RDV Barjac 8h30 départ 9h05 au bord de la route près du viaduc à droite au bas de la montée</i></b>	<b><i>Facile</i></b>	<b><i>Jean-Marie</i></b>	<b><i>06/15/62/65/2 2</i></b>	<b><i>55 kms</i></b>	<b><i>3 euros</i></b>
Samedi 02/11/24	Marche nordique RDV Barjac 8h45 départ 9h en bordure de la route d'ornac côté gauche après la carrière DFCIK7		Christian	07/72/25/46/32		
Lundi 04/11/24	Rousson (Lundibarrage de Ségoussac) 10 kms dénivelé 120 ms RDV Barjac 13h30 départ Rousson 14 h	Facile	Marie-Cécile	06/84/63/08/67	50 kms	3 euros
Mardi 05/11/24	Marche nordique RDV Barjac 13h30 départ route de Chabriac entre Vagnas et Labastide 13h45		Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 06/11/24	Peyremale 14 kms dénivelé 527 ms RDV 8h30 départ mas herm 9h15	Moyenne	Michel	06/14/46/22/61	65 kms	4 euros
Samedi 09/11/24	Marche nordique RDV Barjac 8h45 d épart 9h mairie de st Privat		Christian	07/72/25/46/32		
Mardi 12/11/24	Marche nordique RDV Barjac 13h30 départ 13h45 camping les buisnières		Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 13/11/24	Chandolas (sirènes et biquettes et 1 gué)14 kms dénivelé 250 ms RDV Barjac 8h30 départ Maisonneuve 9h	Moyenne	Jacques	06/79/77/68/42	40 kms	2 euros
Samedi 16/11/24	Marche nordique RDV Barjac 8h45 départ 9h parking côté grotte d'ornac		Christian	07/72/25/46/32		

Lundi 18/11/24	<b>A la journée</b> Nécropole Berrias Païolive vierge noire corniche Chassezac 12 kms dénivéle 160 ms RDV Barjac 8 h30 départ 9h parking de l'estang	Facile	Jacques	06/79/77/68/42	40 kms	2 euros
Mardi 19/11/24	Marche nordique RDV Barjac 13h30 départ 13h45 mairie de st Privat		Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 20/11/24	Chambonas( les chanel champmajour) 17 kms dénivéle 330 ms RDV Barjac 8h15 départ chambonas 9h	Moyenne	Paul	07/67/53/18/35	72 kms	5 euros
Samedi 23/11/24	Marche nordique RDV Barjac 8h45 départ 9h distillerie du Rieu		Christian	07/72/25/46/32		
Lundi 25/11/24	Rosières (les gras Chapias) 11 kms dénivéle 140 RDV Barjac 13h15 départ cimetièrre de rosières 13h45	Facile	Michèle	06/47/09/29/55	60 kms	4 euros
Mardi 26/11/24	Marche nordique RDV Barjac 13h30 départ 13h45 en bordure de la route d'ornac côté gauche après la carrière DFCIK7		Christian	07/72/25/46/32		
<b>Mercredi</b> <b>27/11/24</b>	<b><i>Rivières (les chemins de Rivières et d'Allègre)</i></b> <b><i>20 kms dénivéle 823 m</i></b> <b><i>RDV Barjac 8h30 départ Rivières 9h</i></b>	<b><i>Difficile</i></b>	<b><i>Paul</i></b>	<b><i>07/67/53/18/3</i></b> <b><i>5</i></b>	<b><i>28 kms</i></b>	<b><i>2</i></b> <b><i>euros</i></b>
<b>Mercredi</b> <b>27/11/24</b>	<b><i>Issirac St Christol 15 kms dénivéle 240 ms</i></b> <b><i>RDV Barjac 8h30 départ sous le village d'Issirac</i></b> <b><i>8h50</i></b>	<b><i>Facile</i></b>	<b><i>Jean-Marie</i></b>	<b><i>06/15/62/65/2</i></b> <b><i>2</i></b>	<b><i>36 kms</i></b>	<b><i>2,5</i></b> <b><i>euros</i></b>
Samedi 30/11/24	Marche nordique RDV Barjac 8h45 départ 9h route de Chabriac entre Vagnas et Labastide		Christian	07/72/25/46/32		
<b><u>Samedi</u></b>	<b><u>Concoule (boucle de Concoules au mas de la</u></b>	<b><u>Difficile</u></b>	<b><u>Jacques</u></b>	<b><u>06/79/77/68/4</u></b>	<b><u>90 kms</u></b>	<b><u>5</u></b>

<u>30/11/24</u>	<u>barque et tour du malmontet) 19 kms dénivé</u> <u>1042 m</u> <u>RDV Barjac 8h départ 9h parking de l'église</u>			<u>2</u>		<u>euros</u>
Lundi 02/12/24	Gagnières-La Gadilhe + ou – 10 kms RDV Barjac 13h15 départ mairie de Gagnières 13h45	Facile	Jean-marie	06/15/62/65/22	50 kms	3 euros
Mardi 03/12/24	Marche nordique RDV Barjac 13h30 départ le Gour d'Estelle Salavas 13h45		Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 04/12/24	Rousson (la croix de Mercoirol) 15 kms dénivé 450 ms RDV Barjac 8h 30 départ jardin botanique rousson 9h	Moyenne	Marie-Cécile	06/84/63/08/67	50 kms	3 euros
Samedi 07/12/24	Marche nordique RDV Barjac 8h45 départ 9 h camping des buisnières		Christian	07/72/25/46/32		
Lundi 09/12/24	Saint Sauveur de Cruzières +ou- 10 kms dénivé 200 m RDV Barjac 13h15 départ st sauveur 13h30	Facile	Jacques	06/79/77/68/42	20 kms	1 euro
Mardi 10/12/24	Marche nordique RDV Barjac 13h30départ 13h45 parking côté grotte d'ornac		Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 11/12/24	Mialet ( autour de mialet en cevennes) 13 kms dénivé 540 ms RDV Barjac 8h départ Mialet 9h	Moyenne	Paul	07/67/53/18/35	94 kms	5 euros
Samedi 14/12/24	Marche nordique RDV Barjac 8h45 départ 9h mairie de st Privat		Christian	07/72/25/46/32		

<b><i>Samedi</i></b> <b><i>14/12/24</i></b>	<b><i>Iaguières -Allègre 18,5 kms dénivelé 560 ms</i></b> <b><i>RDV Barjac 8h30 départ la Bégude 9h</i></b>	<b><i>Difficile</i></b>	<b><i>Jacques</i></b>	<b><i>06/79/77/68/4</i></b> <b><i>2</i></b>		<b><i>3</i></b> <b><i>euros</i></b>
Lundi 16/12/24	<b>A la journée</b> Barjac (les crottes -gramenet) 13 kms dénivelé 90 ms RDV Barjac 9h30 départ camping la combe	Facile	Michèle	06/47/09/29/55		
Mardi 17/12/24	Marche nordique RDV Barjac 13h30 départ 13h45 distillerie du Rieu		Christian	07/72/25/46/32		
Mercredi 18/12/24	La Bégude (Suzon-les aiguières) 18 kms dénivelé 450 ms RDV Barjac 8h30 départ la bégude 9h	Moyenne	Paul	07/67/53/18/35	30 kms	2 euros