

Calendrier 1er trimestre 2025

Si vous allez directement au départ de la randonnée,PREVENEZ l'animateur la veille.
Pensez à la participation demandée pour le covoiturage (pc)

| Dates | Lieux | Difficulté | animateur | Tph | Trajet | Pc |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|----------------|--------|-----------|
| Lundi 06/01/25 | Le Garn 7,5 km dénivelé 150 m Rdv Barjac 13h15 départ rando sous la mairie du garn 13h35 | Facile | Jean-Marie | 06/15/62/65/22 | 30 km | 2,50 € |
| Mardi 07/01/25 | Marche nordique camping des Buisnières rdv Barjac 13h30 séance 13h45 | | Christian | 07/72/25/46/32 | 4km | 0,3 |
| Mercredi 08/01/25 | Courry dolmens des pins,la chapelle,pierre morte,col de l'espé 16 km dénivelé 350 m rdv Barjac 8h30 départ Courry 9h | Moyenne | Paul | 07/67/53/18/35 | 36 km | 3,00 € |
| Vendredi 10/01/25 | Marche nordique Grotte d'Orgnac parking côté grotte rdv Barjac 13h30 séance 13h45 | | Christian | 07/72/25/46/32 | 14 km | 1,00 € |
| Lundi 13/01/25 | Balazuc vieil Audon 9 km dénivelé 200 m rdv Barjac 13h30 départ balazuc 14 h | Facile | Jacques | 06/79/77/68/42 | 50 km | 4,00 € |
| Mardi 14/01/25 | Marche nordique mairie de St Privat de Champclos rdv Barjac 13h30 séance 13h45 | | Christian | 07/72/25/46/32 | 8 km | 0,6 |
| Mercredi 15/01/25 | Uzes St Maximin 15 km dénivelé 310 m rdv Barjac 8h30 départ Uzés 9h30 | Moyenne | Jacques | 06/79/77/68/42 | 80 km | 5,00 € |
| Vendredi | Marche nordique camping les buisnières | | Jean- | 06 15 19 79 86 | 4 km | 0,30 |

| | | | | | | |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|----------------|-------|-----------|
| 17/01/258 | rendez-vous Barjac 13h 30 départ 13h40 | | Michel | | | € |
| Lundi 20/01/25 | Rousson le barrage de Segoussac 9,5 km dénivelé 120 m rdv Barjac 13h15 départ Rousson (près du cimetière) 13h45 | Facile | Marie- Cécile | 06/84/63/08/67 | 50 km | 4,00 € |
| Mardi 21/01/25 | Marche nordique distillerie du rieu rendez-vous Barjac 13h30 séance 13h40 | | Jean- michel | 06 15 19 79 86 | 4 km | 0,30 € |
| Mercredi 22/01/25 | Gras- col de Reboul 16 km dénivelé 500m rdv Barjac 8h45 départ Gras (parking derrière l'église) 9h30 | Moyenne | Michel | 06/14/46/22/61 | 72km | 5,00 € |
| Vendredi 23/01/25 | Marche nordique bordure route d'orgnac côté gauche après la carrière DFCI K7 : rendez-vous 13h30 Barjac rdv 13h45 début de la séance | | Jean- michel | 06 15 19 79 86 | 14km | 0,80 € |
| Samedi 25/01/25 | Châmes (St Remèze,cascade Pisse vielle) 18km dénivelé 700 m rdv Barjac 8h30 départ 9 h | Difficile | Jacques | 06/79/77/68/42 | 30km | 2,50 € |
| Lundi 27/01/25 | A la journée St Laurent de Carnols 13km dénivelé 390 m rdv Barjac 9h départ salle polyvalente rte de la Chartreuse 9h25 | Facile | Jean-Marie | 06/15/62/65/22 | 45km | 3,50 € |
| Mardi 28/01/25 | Marche nordique distillerie du Rieu rdv Barjac 13h30 séance 13h45 | | Christian | 07/72/25/46/32 | 4km | 0,3 |
| Mercredi 29/01/25 | Banne (montgros la truffée viaduc de dolovy le mazel) 16 km dénivelé 500 m | Moyenne | Paul | 07/67/53/18/35 | 46km | 3,50 € |

| | | | | | | |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|-----------------------|--------------|-------------------|
| | rdv Barjac 8h30 départ banne 9h | | | | | |
| Vendredi 31/01/25 | Marche nordique en bordure route d'orgnac côté gauche après la carrière DFCI K7 rdv Barjac 13h30 séance 13h45 | | Christian | 07/72/25/46/32 | 10km | 0,80 € |
| Lundi 03/02/25 | Fontaine de Tharoux st jean de maruéjols 11km dénivelé 100 m rdv Barjac 13h15 départ parking des annels st jean 13h30 | Facile | Michèle | 06/47/09/29/55 | 18km | 1,50 € |
| Mardi 04/02/25 | Marche nordique méjannes le clap parking parcours de santé rdv Barjac 13h30 séance 13h50 | | Christian | 07/72/25/46/32 | 35km | 3,00 € |
| Mercredi 05/02/25 | Le pont de montvert (hameau de l'hôpital,pont du tarn ,le merlet) 20 km dénivelé 600 m rdv Barjac 8h départ pont de montvert 9h15 | Difficile | Paul | 07/67/53/18/35 | 120km | 5,00 € |
| Mercredi 05/02/25 | Ruoms(cirque de gens, pradons) 14 km dénivelé 350 m rdv Barjac 9h départ parking du grazel (derrière samse) 9h30 | Facile | Michel | 06/14/46/22/61 | 40km | 3,00 € |
| Vendredi 07/02/25 | Marche nordique rte de Chabriac entre Vagnas et labastide rdv Barjac 13h30 séance 13h45 | | Christian | 07/72/25/46/32 | 12 km | 1,00 € |
| Lundi 10/02/25 | St Sauveur (mas de Cruzeires,st André) 10km dénivelé 130 m rdv Barjac 13h30 départ parking boulangerie st sauveur 13h45 | Facile | Michèle | 06/47/09/29/55 | 18km | 1,50 € |
| Mardi 11/02/25 | Marche nordique le gour d'Estelle Salavas rdv Barjac 13h30 séance 13h45 | | Christian | 07/72/25/46/32 | 17km | 1,50 € |
| Mercredi 12/02/25 | Anduze (les Capelans) 15 km dénivelé 400m | Moyenne | Marie- Cécile | 06/84/63/08/67 | 100km | 5,00 € |

| | | | | | | |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|----------------|-------|-----------|
| | rdv Barjac 8h départ parking poterie labahou 9h | | | | | |
| Vendredi 14/02/25 | Marche nordique camping de buisssières rdv Barjac 13h30 séance 13 45 | | Christian | 07/72/25/46/32 | 4km | 0,3 |
| Lundi 17/02/25 | Gorges du Merderis et menhir de beth 9,5 km dénivelé 130 m rdv Barjac 13h15 départ p de la lecques 13h40 | Facile | Jean-Marie | 06/15/62/65/22 | 40km | 3,00 € |
| Mardi 18/02/25 | Marche nordique grotte d'Orgnac parking côté grotte rdv Barjac 13h30 séance 13h45 | | Christian | 07/72/25/46/32 | 14 km | 1,00 € |
| Mercredi 19/02/25 | Salavas (crêtes de la baume lardière) 16 km dénivelé 507 m rdv Barjac 8h40 départ Salavas 9h | Moyenne | Paul | 07/67/53/18/35 | 22km | 2,00 € |
| Vendredi 21/02/25 | Marche nordique parking terrain de foot de st Gély rdv Barjac 13h30 séance 14h | | Christian | 07/72/25/46/32 | 40km | 3,00 € |
| Lundi 24/02/25 | A la journée St Alban d'auriolles (sur le gras de boubouillet) 15,5 km dénivelé 190m rdv Barjac 8h30 départ st alban 9h | Facile + | Jacques | 06/79/77/68/42 | 50km | 4,00 € |
| Mardi 25/02/25 | Marche nordique distillerie du Rieu rdv Barjac 13h30 séance 14h45 | | Christian | 07/72/25/46/32 | 4km | 0,3 |
| Mercredi 26/02/25 | Cornillon 14km dénivelé 375 m rdv Barjac 9h départ P,Cornillon (entrée du village)9h25 | Moyenne | Jean-Marie | 06/15/62/65/22 | 40km | 3,00 € |
| Vendredi 28/02/25 | Marche nordique en bordure de la rte d'Orgnac côté gauche après la carrière DFCI K7 | | Christian | 07/72/25/46/32 | 10km | 0,80 € |

| | | | | | | |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|----------------|-------|-----------|
| | rdv Barjac 13h30 séance 13h45 | | | | | |
| Samedi 01/03/25 | La Garde Guérin gorges du Chassezac pied de Borne Roure 15 km dénivelé 630 m rdv Barjac 8h15 départ la garde guérin 9h30 | Difficile | Jacques | 06/79/77/68/42 | 120km | 5,00 € |
| Lundi 03/03/25 | Cal ,Navacelles 7,8 km dénivelé 195m rdv Barjac 13h15 départ cal navacelles 13h40 | Facile | Jean-Marie | 06/15/62/65/22 | 45km | 3,50 € |
| Mardi 04/03/25 | Marche nordique méjannes le clap parking parcours de santé rdv Barjac 13h30 séance 13h50 | | Christian | 07/72/25/46/32 | 35km | 3,00 € |
| Mercredi 05/03/25 | Montselgues (Pradon les rancs ,le petit paris, chamie) 18 km dénivelé 708 m rdv Barjac 7h30 départ chamie 9h | Difficile | Paul | 07/67/53/18/35 | 118km | 5,00 € |
| Mercredi 05/03/25 | Lussan - Vendras est remplacée par une rando à Goudargues - Frigoulet 15 km 300 m de dénivelé. RDV BARJAC 8H30 Départ rando 8h50 Parking 4. route du Frigoulet 100 m à droite magasin U. | Facile | Jean-Marie | 06/15/62/65/22 | 50km | 4,00 € |
| Vendredi 07/03/25 | Marche nordique rte de Chabriac entre Vagnas et labastide rdv Barjac 13h30 séance 13h45 | | Christian | 07/72/25/46/32 | 12 km | 1,00 € |
| Lundi 10/03/25 | Lagorce (gour de la sompe) 10 km dénivelé 190 m rdv Barjac 13h30 départ autour du cimetièrre de lagorce 14h | Facile | Michel | 06/14/46/22/61 | 36km | 3,00 € |

| | | | | | | |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------|----------------|-------|-----------|
| Mardi 11/03/25 | Marche nordique parking chartreuse de Valbonne rdv Barjac 13h30 séance 14h10 | | Christian | 07/72/25/46/32 | 43km | 3,50 € |
| Mercredi 12/03/25 | Robiac Rochessadoule 15 km dénivelé 500m rdv Barjac 8h30 départ robiac 9h | Moyenne | Renée | 06/16/13/79/72 | 50km | 4,00 € |
| Vendredi 14/03/25 | Marche nordique camping des Buissières rdv Barjac 13h30 séance 13h45 | | Christian | 07/72/25/46/32 | 4km | 0,3 |
| Lundi 17/03/25 | bessas 10,5km dénivelé 150m rdv Barjac 13h 45 départ parking mairie 14h | Facile | Jacques | 06/79/77/68/42 | 84km | 1,00 € |
| Mardi 18/03/25 | Marche nordique grotte d'Ornac parking côté grotte rdv Barjac 13h30 séance 13h45 | | Christian | 07/72/25/46/32 | 14 km | 1,00 € |
| Mercredi 19/03/25 | Chusclan (dent de Marcoule ,château de Gicon) 15km dénivelé 400m rdv Barjac 8h15 départ chusclan 9h | Moyenne | Paul | 07/67/53/18/35 | 78km | 5,00 € |
| Vendredi 21/03/25 | Marche nordique mairie de St Privat de Champclos rdv Barjac 13h30 séance 13h45 | | Christian | 07/72/25/46/32 | 8 km | 0,6 |
| Lundi 24/03/25 | A la journée Foussignargues (la tour de Castillon) 14km dénivelé 360 m rdv Barjac 9h départ parc jacques Frison 9h30 | Facile + | Marie- Cécile | 06/84/63/08/67 | 50km | 4,00 € |
| Mardi 25/03/25 | Marche nordique distillerie du Rieu rdv Barjac 13h30 séance 13h45 | | Christian | 07/72/25/46/32 | 4km | 0,3 |
| Mercredi 26/03/25 | ,Fons (Ailhon , La Taillade) 15km dénivelé 420 m | Moyenne | Michèle | 06/47/09/29/55 | 80km | 5,00 € |

| | | | | | | |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|----------------|-------|-----------|
| | rdv Barjac 8h départ P sortie Fons direction Ailhon 9h | | | | | |
| Vendredi 28/03/25 | Marche nordique en bordure de la rte d'Orgnac côté gauche après la carrière DFCI K7 rdv Barjac 13h30 séance 13h45 | | Christian | 07/72/25/46/32 | 10km | 0,80 € |
| Samedi 29/03/25 | Vallon pont d'arc (Châmes,gué du Charmassonet,La Bastide 20km dénivelé 600m rdv Barjac 8h15 départ vallon 9h | Difficile | Jacques | 06/79/77/68/42 | 26 km | 2,00 € |
| Lundi 31/03/25 | Labeaume 9km dénivelé 200m rdv Barjac 13h15 départ labeaume 13h45 | Facile | Michel | 06/14/46/22/61 | 52km | 4,00 € |
| Mardi 01/04/25 | Marche nordique méjannes le clap parking parcours de santé rdv Barjac 13h30 séance 13h50 | | Christian | 07/72/25/46/32 | 35km | 3,00 € |