



**Si vous allez directement au départ de la randonnée, PREVEZ l'animateur la veille par SMS.  
Pour les randonnées du samedi prévenir l'animateur de votre participation la veille, afin d'organiser le covoiturage.**

V260430.1

R N	Randonnée		Pensez à la participation demandée pour le covoiturage (pc)									
	Marche Nordique		Dates	Lieux	Rdv Barjac Rdv Départ	Distance km	Dénivelé m	Difficulté Durée	Animateur	Téléphone	Trajet km	pc
R	Randonnée		mercredi 01/04/26	Payzac, Champ Majour	08h45 09h30	16	400	Moyenne ½ journée	Michel	06 14 46 22 61	64	5,00 €
N	Marche Nordique		vendredi 03/04/26	Route de Chabriac Entre Vagnas et Labastide	13h30 13h50			½ journée	Christian	07 72 25 46 32	12	1,00 €
R	Randonnée		samedi 04/04/26	Villefort Gare, Bastide, Puylaurent, Villefort	8h15 9h47	24	400	Difficile Journée	Jacques	06 79 77 68 42	102	5,00 €
R	Randonnée		lundi 06/04/26	Malbosc. Circuit et visite Mas d'Abeau. Départ Pont du Martinet	08h30 09h15	7	50	Facile ½ journée	Annick	06 88 56 81 17	60	4,80 €
N	Marche Nordique		mardi 07/04/26	Mejannes le Clap parking parcours de santé	13h30 13h55			½ journée	Christian	07 72 25 46 32	35	2,80 €
R	Randonnée		mercredi 08/04/26	Vagnas, la Goule, Gour d'Estelle. Départ parking place de l'Eglise Vagnas	08h30 08h45	15	250	Moyenne Journée	Jean Marie	06 15 62 65 22	10	0,80 €
N	Marche Nordique		vendredi 10/04/26	Camping des Buisnières	13h30 13h45			½ journée	Christian	07 72 25 46 32	4	0,30 €
R	Randonnée		lundi 13/04/26	Roche gude	08h30 09h00	9	150	Facile ½ journée	Marie- Claude	06 19 33 00 16	10	0,80 €
N	Marche Nordique		mardi 14/04/26	Grotte d'Ornac parking côté grotte	13h30 13h50			½ journée	Christian	07 72 25 46 32	14	1,10 €
R	Randonnée		mercredi 15/04/26	Gros pierres, Les Crêtes de Gros pierres depuis le Rouret	08h15 09h00	15	400	Moyenne Journée	Paul	07 67 53 18 35	43	3,40 €



	Dates	Lieux	Rdv Barjac Rdv Départ	Distance km	Dénivelé m	Difficulté Durée	Animateur	Téléphone	Trajet km	pc
N	vendredi 17/04/26	Parking Chartreuse de Valbonne <b>A la journée</b>	09h30 10h15			Journée	Christian	07 72 25 46 32	43	3,40 €
R	lundi 20/04/26	Saint André De Cruzières. Chazelle, Pins d'Ismael . Départ parking épicerie St André	09h15 09h30	13,5	185	Facile Journée	Michèle	06 47 09 29 55	25	2,00 €
N	mardi 21/04/26	En bordure de la route d'Ornac Côté gauche après la carrière DFCI K7	13h30 13h45			½ journée	Christian	07 72 25 46 32	10	0,80 €
R	mercredi 22/04/26	Sabran et ses hameaux. Départ Château de Bousargues	08h30 09h15	16,5	300	Moyenne Journée	Jean Marie	06 15 62 65 22	75	5,00 €
N	vendredi 24/04/26	Rivières parking de la vierge	13h30 13h50			½ journée	Christian	07 72 25 46 32	25	2,00 €
R	samedi 25/04/26	La Bégude, Chapelle St Saturnin, Serre de Fons	08h30 09h00	25	700	Difficile Journée	Paul	07 67 53 18 35	32	2,60 €
R	lundi 27/04/26	Banne sauvage (in the wild)	09h00 09h30	7	200	Facile ½ journée	Annick	06 88 56 81 17	45	3,60 €
N	mardi 28/04/26	Parking Eglise de Brujas	13h30 13h45			½ journée	Jean Michel	06 15 19 79 86	16	1,30 €
R	mercredi 29/04/26	Bonnevaux, Les Drailles Perdues. Départ Col de Peyras	08h00 09h00	16	520	Moyenne Journée	Florence	06 09 98 87 89	91	5,00 €
R	lundi 04/05/26	Berrias	08h30 09h00	8	120	Facile ½ journée	Michel	06 14 46 22 61	34	2,70 €
N	mardi 05/05/26	Col de la Forestière entre Ornac et la Bastide de Virac	13h30 13h50			½ journée	Christian	07 72 25 46 32	25	2,00 €



	Dates	Lieux	Rdv Barjac Rdv Départ	Distance km	Dénivelé m	Difficulté Durée	Animateur	Téléphone	Trajet km	pc
R	mercredi 06/05/26	Saint Anastasie, de Russan au Pont St Nicolas, Gorges du Gardon. Départ Russon	08h00 09h00	17	213	Moyenne Journée	Paul	07 67 53 18 35	110	5,00 €
N	vendredi 08/05/26	Tharoux	13h30 13h45			½ journée	Christian	07 72 25 46 32	20	1,60 €
R	samedi 09/05/26	Villefort, Pied de Borne, Gorges Chassezac	08h00 09h00	23	900	Difficile Journée	Jacques	06 79 77 68 42	103	5,00 €
R	lundi 11/05/26	St Remèze, Maison Forestière, Dolmen du Chanet, Gournier	08h15 09h00	7	260	Facile ½ journée	Jacques	06 79 77 68 42	53	4,20 €
N	mardi 12/05/26	Distillerie de Rieu	13h30 13h40			½ journée	Christian	07 72 25 46 32	4	0,30 €
R	mercredi 13/05/26	Canyon de la Louyre, Lussas. Départ Oppidum de Jastres	08h30 09h30	16	400	Moyenne Journée	Michel	06 14 46 22 61	84	5,00 €
N	vendredi 15/05/26	Etang de la Capelle de Masmolène <b>A la journée</b>	09h30 10h15			Journée	Christian	07 72 25 46 32	100	5,00 €
R	lundi 18/05/26	Lussan, Vendras. Départ Stade avant le rond point	08h30 09h00	14,5	200	Facile Journée	Jean Marie	06 15 62 65 22	48	3,80 €
N	mardi 19/05/26	Le Gour d'Estelle Salavas	13h30 13h50			½ journée	Christian	07 72 25 46 32	17	1,40 €
R	mercredi 20/05/26	Chambon, Mercoire, Chamboredon. Départ cimetière de Chambon	08h30 09h15	13	530	Moyenne Journée	Michèle	06 47 09 29 55	38	3,00 €
N	vendredi 22/05/26	Camping des Buisnières	13h30 13h40			½ journée	Christian	07 72 25 46 32	4	0,30 €



	Dates	Lieux	Rdv Barjac Rdv Départ	Distance km	Dénivelé m	Difficulté Durée	Animateur	Téléphone	Trajet km	pc
R	<del>samedi 23/05/26</del> vendredi 22	Sénéchas	08h00 09h00	18	600	Difficile Journée	Florence	06 09 98 87 89	79	5,00 €
R	lundi 25/05/26	Saintt Laurent de Carnols, Départ Salle Polyvalente,	13h30 14h10	8,5	220	½ journée	Christian	07 72 25 46 32	40	3,20 €
N	mardi 26/05/26	Route de Chabriac Entre Vagnas et Labastide	13h30 13h50			½ journée	Christian	07 72 25 46 32	12	1,00 €
	mercredi 27/05/26	<b>A Définir</b>				Journée				
N	vendredi 29/05/26	Mairie Saint Privat de Champclos	13h30 13h40			½ journée	Christian	07 72 25 46 32	8	0,60 €
R	lundi 01/06/26	Beaulieu. Départ Route de Beaulieu (Lat 44,34231, Lon 4,22187) ou rdv Cimetière St André de Cruzières	13h15 13h45	9,7	150	Facile ½ journée	Jean Marie	06 15 62 65 22	30	2,40 €
N	mardi 02/06/26	Le Gour d'Estelle Salavas	13h30 13h50			½ journée	Christian	07 72 25 46 32	17	1,40 €
R	mercredi 03/06/26	Gammal, Chapelle Lacham. Départ Gammal près des écoles	09h00 09h30	15	530	Moyenne Journée	Michel	06 14 46 22 61	42	3,40 €
N	vendredi 05/06/26	Rivières parking de la vierge	13h30 13h50			½ journée	Christian	07 72 25 46 32	25	2,00 €
R	samedi 06/06/26	Aujac, de chams en hameaux. Départ Col du Peras	08h00 09h00	19	870	Difficile Journée	Paul	07 67 53 18 35	91	5,00 €
R	lundi 08/06/26	Montclus. Départ recyclerie	08h30 09h00	9	184	Facile ½ journée	Benoit	06 20 30 73 91	21	1,70 €



	Dates	Lieux	Rdv Barjac Rdv Départ	Distance km	Dénivelé m	Difficulté Durée	Animateur	Téléphone	Trajet km	pc
N	mardi 09/06/26	Grotte d'Ornac parking côté grotte	13h30 13h45			½ journée	Christian	07 72 25 46 32	14	1,10 €
R	mercredi 10/06/26	Chartreuse de Valbonne. Départ St Michel d'Euzet. <b>Journée commune Marcheurs et Nordiques</b>	09h00 09h30	15	250	Moyenne Journée	Paul	07 67 53 18 35	43	3,40 €
N	mercredi 10/06/26	Parking chartreuse de Valbonne <b>Journée commune Marcheurs et Nordiques</b>	09h30 10h15			Journée	Christian	07 72 25 46 32	43	3,40 €
N	vendredi 12/06/26	Landes Parking entrée du hameau	13h30 13h40			½ journée	Christian	07 72 25 46 32	10	0,80 €
R	lundi 15/06/26	St Brès, Les Capitelles	08h30 09h00	11	270	Facile Journée	Daniel	06 21 41 24 79	34	2,70 €
N	mardi 16/06/26	Mejannes le Clap parking parcours de santé	08h30 09h00			½ journée	Christian	07 72 25 46 32	35	2,80 €
R	mercredi 17/06/26	Barjac	08h50 09h00	14	290	Moyenne Journée	Jacques	06 79 77 68 42	0	0,00 €
N	vendredi 19/06/26	Tharoux	08h30 08h45			½ journée	Christian	07 72 25 46 32	20	1,60 €
R	samedi 20/06/26	Vallon Pont d'Arc, Vallon, Chames, Gorges, La Bastide de Virac	08h15 09h00	20	500	Difficile Journée	Jacques	06 79 77 68 42	25	2,00 €
R	lundi 22/06/26	St André de Roqueperthuis. Départ sous le pont de St André	08h30 09h00	8	209	Facile ½ journée	Michel	06 14 46 22 61	30	2,40 €
N	mardi 23/06/26	col de la forestière entre Ornac et la Bastide de Virac	08h30 08h50			½ journée	Christian	07 72 25 46 32	25	2,00 €



	Dates	Lieux	Rdv Barjac Rdv Départ	Distance km	Dénivelé m	Difficulté Durée	Animateur	Téléphone	Trajet km	pc
R	mercredi 24/06/26	Orgnac	08h30 08h45	8	200	Facile ½ journée	Jean Marie	06 15 62 65 22	14	1,10 €
	mercredi 24/06/26	Repas de fin de saison, Restaurant Les Stalagmites, Orgnac	12h15							
N	vendredi 26/06/26	Croix de Bauzon <b>A la Journée</b>	08h30 10h00			Journée	Christian	07 72 25 46 32	160	5,00 €
N	mardi 30/06/26	Camping des Buisnières	08h30 08h45			½ journée	Christian	07 72 25 46 32	4	0,30 €